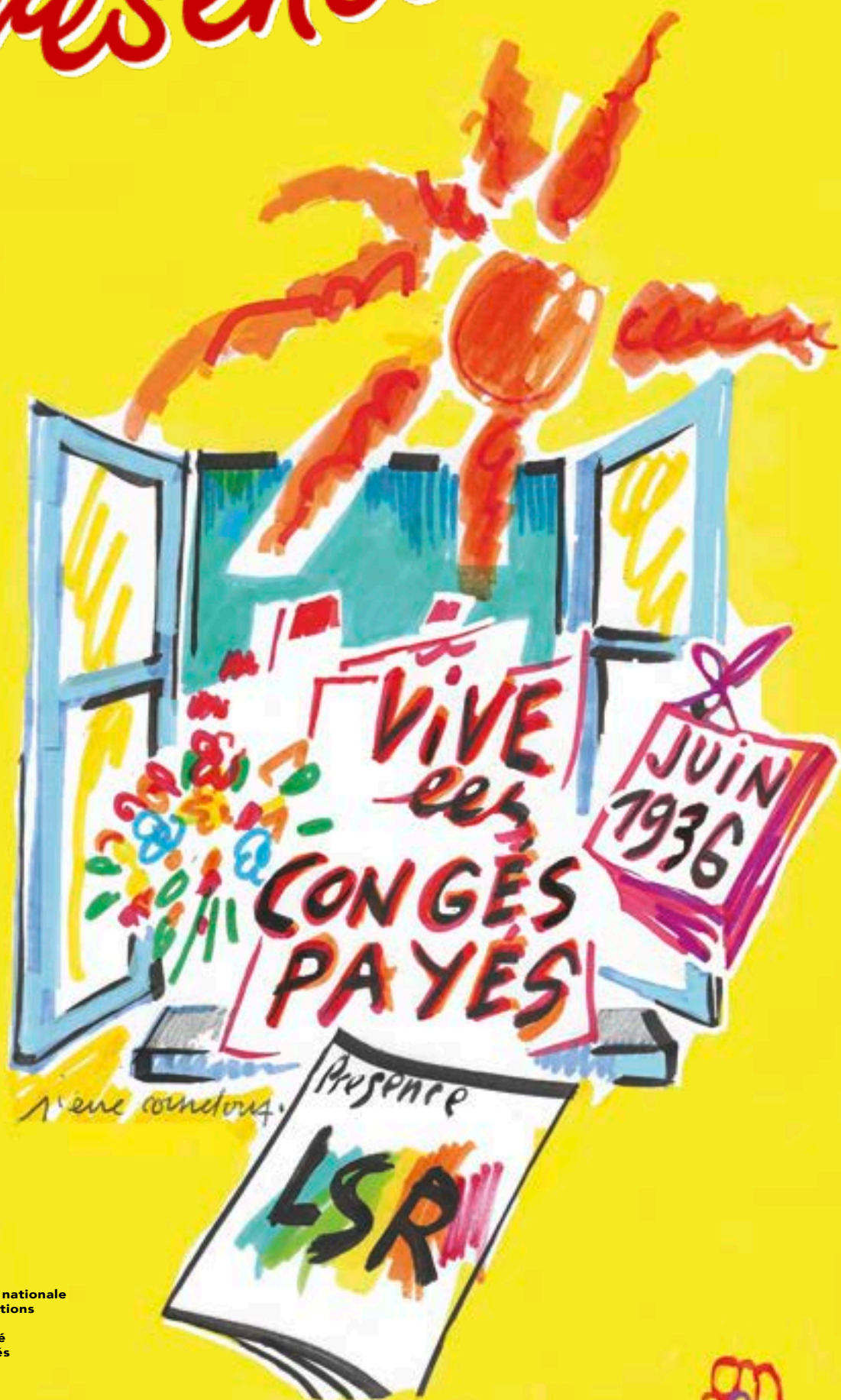


Présence



2 €

N° 140
avril/mai/
juin 2026



Fédération nationale
des associations
Loisirs
et solidarité
des retraités



AU RENDEZ-VOUS de l'HISTOIRE

Sommaire

Édito

Nous voulons la paix! p. 3

Dossier – Congés payés

L'été qui a changé la France p. 4

Après la grève, la vie! p. 6

Quel bouleversement! p. 8

Vie fédérale

Retrouver le chemin des vacances p. 10

Les bonnes pratiques contre la cyber
malveillance p. 12

Un nouvel espace au service des associations
et des adhérents p. 13

Ça bouge dans les assos

Focus sur LSR Muret. Des rencontres
intergénérationnelles réussies... p. 14

LSR au congrès de la Fapt - LSR Montreuil
dans l'univers de Barbara p. 15

LSR 10 et LSR 21. De l'artisanat verrier à la peinture
impressionniste - LSR 31 sur la route des Hautes-
Alpes p. 16

LSR 72 découvre Marseille et ses environs - Paris
intérieur extérieur avec LSR 21, antenne AMC -
Exposition d'art avec LSR 44 p. 18

LSR PTT 69 à Marseille - Séjour BSV à Ramatuelle :
une expérience humaine forte p. 19

Découverte

Denis Vemclefs, un parcours inspirant p. 21

Culture

Quand on se promène au bord de l'eau p. 22

Loisirs, saveurs, réflexions

À Lire; recette; sudoku p. 23

Nous voulons la paix !



Marie Madeleine Cornières
Trésorière de la Fédération LSR

À L'heure où ces lignes sont écrites, le conflit au Moyen-Orient fait toujours rage. Il a déjà provoqué

des milliers de morts, des destructions de villages, la mise en errance de trop d'êtres humains.

Cette guerre a également des conséquences économiques dramatiques au niveau mondial, dont nous ressentons les premiers effets : hausse exponentielle du coût des carburants (plus de 40 % en un mois et demi), du gaz plus 15 % au 1^{er} mai, mais aussi, à très court terme, celle de l'ensemble des prix des produits de première nécessité.

Ce sont de nouveau nos petites pensions qui vont être mises à mal devant cette inflation galopante. Comme le demande Indecosa-CGT, l'association de consommateurs de la CGT, le prix de l'essence doit être bloqué à 1,70 € le litre. C'est possible, en prenant sur les énormes bénéfices engrangés par les compagnies pétrolières dans cette période. Sans attendre, nos pensions doivent être revalorisées pour nous permettre de vivre, et non de survivre. Car, n'en doutons pas, ce sont les plus démunis qui vont encore devoir se serrer la ceinture en rognant sur les vacances, les sorties, les dépenses de santé...

Avec le risque d'embrasement, cette guerre, déclarée unilatéralement par Trump et son allié israélien, peut s'étendre au niveau mondial. La guerre ne règle rien. Et malheureusement, ce sont toujours les peuples qui en payent le prix fort.

Des solutions de paix doivent être trouvées au plus vite pour y mettre fin et revenir à un climat apaisé dans le golfe persique et au-delà.

Dans cette période anxiogène, il est plus que nécessaire de ne pas rester isolé et de se retrouver pour passer des bons moments, de vacances, de découverte, de fraternité. C'est ce que vous proposent les associations et la Fédération LSR. 

Bulletin édité par la Fédération nationale des associations Loisirs et solidarité des retraités - 263, rue de Paris -

93515 Montreuil cedex. Téléphone : 01 55 82 83 90. Mail : federationlsr@cgf.org / Site : <https://lsrfede.org/>

Directeur de publication : Bernard Serra. Responsable communication : Pierre Genoud.

Secrétaire de rédaction : Corinne Scheidt. Comité de rédaction : Yolande Bachelier, Véronique Boust, Patrick Brechot-teau, Marie Paule Demerssman, Laurence Ernault-Clauws, Jean-Pierre Frère, Pierre Genoud, Christiane Lauthelie, Denise Ochudlo, Alain Raynal, Hélène Salaun, Nicole Tarassieux, Françoise Robin Tetevide. Rédactrice-graphiste : Madiana Caldeira. Dessinateur : Pierre Corneloup. Photographe : Jamaldine Oudni.

Impression : Rivet P.E.

24, rue Claude-Henri-Gorceix - 87022 Limoges cedex 9. Tel. : 05 55 04 49 50.

RCS Limoges B 405 377 979. Dépôt légal n° 58/95.

